

关于开展 2024 年职业教育活动周 “我的技能青春”等活动的通知

全校师生：

为深入贯彻落实中办、国办《关于深化现代职业教育体系建设改革的意见》，积极响应四川省教育厅关于职业教育活动周的号召，展示我校职业教育成果，激发广大师生对职业教育的热爱与认同，学校决定举办“我的技能青春/我的职教人生”系列征文活动和“我的职教故事”微电影（短视频）作品征集活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

一技在手，一生无忧

二、活动项目

1. “我的技能青春/我的职教人生”，结合职业教育周活动，征文活动（主题任选其一）
2. “我的职教故事”微电影（短视频）作品征集活动

三、活动时间

作品征集阶段：

征文活动：即日起至 2024 年 6 月 7 日

微电影（短视频）作品征集活动：即日起至 2024 年 6 月 20 日

评选及展示阶段：

征文活动：6月8日-6月11日

微电影（短视频）：6月20日-6月25日

四、活动组织

主办单位：自贡职业技术学院融媒体中心

协办单位：自贡职业技术学院校团委

五、参与对象

自贡职业技术学院

自贡市旅游职业高级中学

自贡职业技术学院中专部

六、参加方式

（一）征文活动

1. 围绕个人真实经历，或讲述亲历的教育故事，分享技能学习、成长经验及职教体验等；

2. 题目、体裁不限，内容需真实、健康、积极向上，正文不少于 800 字，不高于 3000 字；

3. 征文以 PDF 格式投递。

请将作品电子版发送至学校指定邮箱（zzycmc2939@126.com），邮件主题请注明“征文活动-作品名称-作者姓名、院系和班级”。如是集体作品，则单独附文档写明所有创作人员的姓名、院系和班级。

（二）微电影（短视频）作品征集活动

1. 围绕专业学习、技能精进、在校生活等主题，展现职

教生活的丰富多彩，讲述成长成才故事。

2. 作品风格不限，鼓励创新，内容需积极向上，不得含有任何违法违规内容。

3. 格式要求：视频时长控制在 5 分钟以内，统一横屏拍摄，MP4 高清格式，画幅 16: 9，视频分辨率 1920 × 1080，视频大小控制在 500MB 以内，音频采用 AAC 格式。

请将作品电子版发送至学校指定邮箱（zzycmc2939@126.com），邮件主题请注明“微电影（短视频）活动-作品名称-作者姓名、院系和班级”。如是集体作品，则单独附文档写明所有创作人员的姓名、院系和班级。

六、奖项设置

征文作品和微电影（短视频）作品分别设立一、二、三等奖和优秀奖，奖品为京东购物卡及其他文创奖品（作品由集体创作并获奖的，其全体创作者共享一份获奖荣誉及奖品）。

征文一等奖（1 个）：奖励作者价值 200 元的京东购物卡；

征文二等奖（3 个）：奖励作者价值 150 元的京东购物卡；

征文三等奖（5 个）：奖励作者价值 100 元的京东购物卡；

征文优秀奖（5 个）：奖励作者价值 30 元的自职院文

创纪念品。

微电影（短视频）一等奖（1个）：奖励作者价值300元的京东购物卡；

微电影（短视频）二等奖（3个）：奖励作者价值200元的京东购物卡；

微电影（短视频）三等奖（5个）：奖励作者价值100元的京东购物卡；

微电影（短视频）优秀奖（5个）：奖励作者价值30元的自职院文创纪念品。

优秀作品将获得证书及奖品，并有机会在学校官方平台进行展播和宣传。第一名作品同步报送至四川省教育融媒体中心（四川教育电视台）参赛和报送教职成司参评。

七、注意事项

1. 参赛作品必须为原创，不得侵犯他人知识产权或专有权利。如有侵犯，投稿者依法承担全部责任。对于投稿者与第三方的纠纷或争议，主办单位不承担任何责任或义务。

2. 参赛者需确保提交的作品内容真实、健康、积极向上，不含有任何违法违规内容。

3. 作者享有署名权，主办单位对所有作品享有使用权。

4. 参赛者需自行承担作品在参赛过程中产生的相关费用。

5. 请全校师生积极参与，共同推动我校职业教育事业的

繁荣发展。

自贡职业技术学院融媒体中心

自贡职业技术学院校团委

2023年5月24日