

自贡职业技术学院节约粮食倡议书

敬爱的老师，亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，舌尖上的浪费触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。

对于将粮食安全视为国家安全问题的中国来说，解决食物浪费是当务之急。中国粮食产量连年增加，但各个环节中的损耗却也居高不下。中国科学院的一份报告显示，2018年中国食品服务业产生了1700万至1800万吨食物垃圾，足以养活3000万至5000万人。在餐桌之外，食物浪费问题也同样严峻。据测算，粮食在储藏、运输、加工等环节的浪费总量每年达700亿斤以上，相当于两亿人1年的口粮。

粮食安全是“国之大者”。党的二十大报告提出，全方位夯实粮食安全根基，牢牢守住十八亿亩耕地红线，确保中国人的饭碗牢牢端在自己手中。为进一步营造厉行节约粮食、拒绝餐饮浪费的社会风尚，弘扬传承中华民族崇尚节俭传统美德，将节约意识内化于心、节约习惯外化于行，现向大家提出如下倡议：

一、赓续传统，心念节俭

桑田碧海须臾改，节俭之风不可移。勤俭节约是中华民族的传统美德，作为中华儿女，我们应当树立节俭惜粮的正确饮食消费观念，积极参与“光盘行动”，拒绝“舌尖上的浪费”，共同营造勤俭节约的良好校园氛围。餐前思索，饭量几许，珍惜“盘中餐”；心念节俭，拒绝“剩宴”，争做“光盘人”。

二、俭以养德，理性消费

节俭之行，善德善己。新时代，我们更要树立正确的消费观，崇尚勤俭节约的优良品质，坚持做到合理安排一日三餐、理性餐饮消费、减少食物浪费，“取之有度，用之有节”，不要让历时数月、拔穗生长的稻麦尽殁于污秽垃圾中，自觉珍惜粮食、敬畏粮食。从今天起，让我们传承和发扬优良饮食文化，弘扬节约、卫生、合理的绿色“新食尚”。

三、爱粮惜粮，齐心抗疫

涓流虽寡，浸成江河，累节俭微尘，亦成崇峻山极。当前，疫情防控形势依然复杂严峻，非常时期，我们更应发挥艰苦奋斗的拼搏精神，共同践行文明消费新风尚、勤俭节约好习惯，积极践行“光盘行动”，为打赢这场疫情防控战奉献自己的一份力量。让我们同心同德，爱粮惜粮，杜绝浪费，齐心“战”疫，一同期待疫情结束后的明媚阳光。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极响应学校的号召，牢固树立勤俭节约意识，争做“厉行节俭，反对浪费”的践行者、宣传者和推动者，让节俭之风深入人心，为保障疫情防控期间校园和谐、秩序稳定贡献力量。节俭之行，让我们即刻出发！

